

24江地ス第609号
平成24年7月17日

江東区学童少年軟式野球連盟 各位
少年野球チーム指導者 各位

江東区地域振興部
スポーツ振興課長 炭谷 元章
(公印省略)

熱中症予防・対策について

日頃から、地域のスポーツ振興にご尽力いただきありがとうございます。
さて、皆様におかれましては、例年、熱中症の予防対策にご配慮をいただいていることと存じますが、このところの暑さにより全国各地で熱中症の発生が増えています。

熱中症は死に至るなど重篤な疾病であり、区でも防災無線や安全安心メールにて注意喚起を行うなどの対策を講じてまいりますが、指導者の皆様におかれましては下記のような予防対策を講じていただくなど、十分にご注意くださるようお願いいたします。

記

- ① 気温が30度を超え、陽射しの強い11時から14時の練習は避ける。
- ② 子どもの健康状態を把握し、風邪などの疾病の疑いのある子は練習させない。
- ③ スポーツドリンクなどの水分をこまめに取らせる。
- ④ 定期的に涼しい場所での休養を取らせる。
- ⑤ 様子のおかしい子、気分の優れない子はすぐに練習をやめさせる。
- ⑥ 氷や冷水を常に用意しておく。
- ⑦ 救急対応の手順を熟知しておく。
- ⑧ 119番の依頼や自家用車での病院搬送を迅速に行なう。
- ⑨ 開業中の病院の連絡先を把握しておく。
- ⑩ 気象庁の「高温注意情報」や、環境省の「熱中症予防情報サイト」から常に情報を収集し、対策を講じる。

お問い合わせ 〒135-8383 江東区東陽 4-11-28

江東区地域振興部スポーツ振興課スポーツ振興係
担当 櫻井
電話 3647-4887